

winter08

wml

Waterleiding Maatschappij Limburg

Dáárom is kraanwater beter dan flessenwater
Water als verbindend element
Wonderlijke waterkristallen

heerlijkwater

onderandere

winter08



6/ Wintersauna

Pure verwennerij. Reinigend en ontspannend tot diep in je poriën. Een dagje sauna is de perfecte manier om de balans tussen lichaam en geest te herstellen.

8/ WaterTENQen op school

Kraanwater op school drinken in plaats van zoete alternatieven. De coole TENQ watertap maakt water op middelbare scholen tot gezondste dorstlesser.



13/ Glazenwasser Marc Sour

Voor een raam meer of minder draait glazenwasser Marc Sour zijn hand niet om. Zijn advies: veel warm water gebruiken en niet in de volle zon lappen.

service

Selfservice

Op onze website www.wml.nl kun je veel dingen zelf regelen zoals het doorgeven van de meterstand en het aanpassen van je voorschot. Ook vind je hier informatie over actuele storingen en werkzaamheden, over het drinkwater en onze organisatie.

Klanten Contact Centrum

Ons Klanten Contact Centrum is gratis bereikbaar op werkdagen van 08.00 - 17.00 uur op tel. **0800 023 30 40**. Voor storingen kun je dit nummer 24 uur per dag, 7 dagen per week bereiken.

Serviceafspraken

Ben je ontevreden over de service van WML? Bekijk onze serviceafspraken op de site. Als WML hieraan niet voldoet, kom je in aanmerking voor een vergoeding van € 25.

www.wml.nl

Checken op lekken

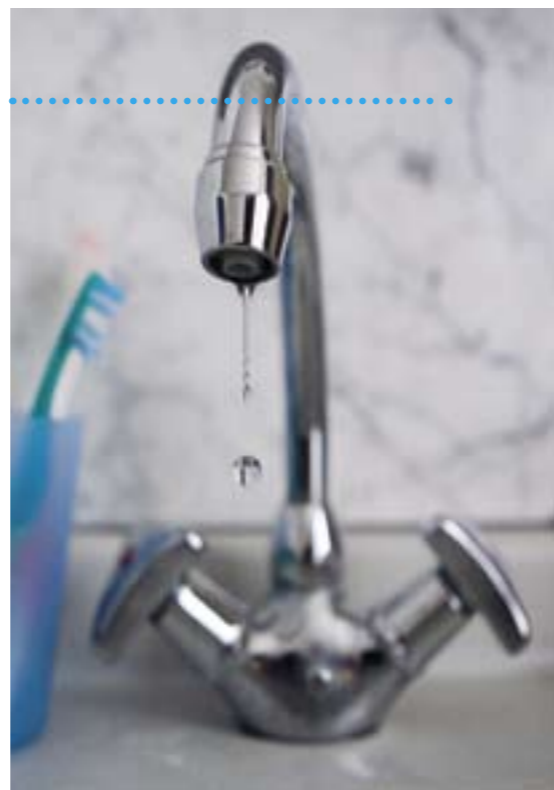
Het lijkt qua kosten niet veel voor te stellen, maar een lekkende kraan drukt behoorlijk op de waterrekening. Bovendien kan een lek ervoor zorgen dat je ineens geen water meer hebt of dat er weinig druk op het water staat. Die laatste twee problemen kunnen zich ook voordoen als WML aan het leidingnet werkt of als er een storing is. Kijk voor actuele informatie op www.wml.nl.

Zelf doen

Controleer het overloopventiel onder de boiler of combiketel. Is dit kapot, dan loopt het water via de riolering weg. Noteer 's avonds voor het slapengaan de stand van de watermeter. Als de stand 's morgens hoger is terwijl er geen water is verbruikt, dan is er ergens een lek. Kijk ook even na of er geen lek zit in een binnenleiding. Check vooral in de kruipruimte, leidingen die naar de garage of een schuurtje lopen én buitenkranen.

Kosten

- Een lekkende kraan die druppelt, verspilt gemiddeld 35.000 liter water per jaar of 45,85 euro.



- Een lekkende kraan met fijne waterstraal verspilt 140.000 liter water per jaar of 183,40 euro.
- Een lekkende toiletspoeling verspilt tussen 200.000 en 1.000.000 liter per jaar of tussen de 262 en 1198 euro.

www.wml.nl

Dáárom is kraanwater beter dan flessenwater

Eerlijk is eerlijk. Kraanwater is niet gezonder dan flessenwater. De twee zijn evenwaardig. Maar als we alle feiten van kraanwater tegenover die van flessenwater zetten, kun je er niet omheen dat water uit de eigen huistap het eigenlijk op alle vlakken veel beter doet.



Waterstofjes

Er bestaan nogal wat onterechte overtuigingen over kraanwater. Het zou schadelijke stoffen zoals fluor, chloor of zelfs lood en nitraat bevatten. Niet dus, of nauwelijks. Dan gaan fabrikanten van flessenwater er nogal eens prat op dat er allerlei gezonde mineralen in hun water zitten. Natuurlijk spelen ze een belangrijke rol bij lichaamsfuncties, maar te veel ervan is niet goed voor de nieren. En trouwens, kraanwater bevat ook gezonde stofjes. Zoals calcium, magnesium, natrium en kalium. Wie gevarieerd eet met genoeg brood, fruit en groenten, hoeft ook geen extra mineralen binnen te krijgen of flessenwater te drinken.

Kostenplaatje

Flessenwater is niet een beetje, maar véél duurder. Of je nu voor een bekend of minder bekend en dus goedkoper merk gaat. De berekening is snel gemaakt: voor € 1.31 krijg je in Limburg 1000 liter water. En dat zijn een slordige 5000 glazen. Door van kraanwater tappen een nieuwe gewoonte te maken, bespaar je op jaarbasis al snel een paar honderd euro.

Beschikbaar

Hoe handig wil je het hebben: kraanwater is gewoon altijd in de buurt. Vers, hygiënisch, van optimale kwaliteit en – afhankelijk van het seizoen – constant qua temperatuur. Bewaren kun je het trouwens ook. Mocht dat nodig zijn. Gewoon vers kraanwater in een schone fles of karaf afgesloten in de ijskast zetten. Dan is het twee, drie dagen houdbaar. Ongekoeld water ververs je elke dag.

Veilig

Nederlands kraanwater wordt heel streng gecontroleerd. Van maar liefst 65 stoffen in kraanwater, omschrijft de Waterleidingwet strikte maximale hoeveelheden. Het water mag dus geen eigenschappen hebben die slecht zijn voor de gezondheid. Stoffen zoals fluor, lood, chloor en nitraat, mogen maar in zeer beperkte mate aanwezig zijn.

Smaak

Smaken verschillen. Net als die van kraanwater. Dat komt omdat de hoeveelheid mineralen verschilt per waterbron plus regio en daarmee ook de hardheid. In het Waterleidingbesluit staan de normen waaraan de Nederlandse waterbedrijven zich moeten houden, zowel een minimum- als maximumnorm qua hardheid van water.

Dorstlesser

Als je dorst krijgt, heeft je lichaam eigenlijk al een tekort aan vocht. Drink dus regelmatig verdeeld over de dag ongeveer anderhalve liter vocht. Kraanwater is de perfecte dorstlesser. Smaakt lekker fris en neutraal, bevat geen calorieën en is altijd in de buurt.

Slankhouder

Kraanwater is ook nog eens het goedkoopste dorstlessende dieetproduct dat er bestaat. Veel (kraan)water drinken spoelt schoon, houdt het vochtgehalte op peil en helpt om op gewicht te blijven of af te vallen. Wist je trouwens dat te weinig drinken kan leiden tot te veel eten? Het lichaam verwacht je dorstgevoel vaak met honger.



5 x feiten en fabels over kraanwater

1.

Kraanwater drink je het best goed gekoeld

Feit. Vergeet dat je water best op kamertemperatuur drinkt. Al kan het wel zo zijn dat je het aangenamer vindt om te drinken. Maar feit is wel dat je water het best koel drinkt. Als het een graad of 5 is, wordt het namelijk het snelste door je lichaam opgenomen.

2.

Kraanwater bevat chloor en fluoride

Fabel. Vroeger werd er extra fluor aan kraanwater toegevoegd en in het buitenland wordt nogal eens chloor ingezet als zuiveringsmiddel. Zo niet in Nederland. Het enige chloor en fluor dat je zult tegenkomen in kraanwater, is de hoeveelheid die er van nature in zit. Geen rare stofjes dus. Vandaar de lekkere, pure en natuurlijke smaak.

3.

Te zacht kraanwater is niet goed.

Feit. Hard water mag dan niet zo handig zijn qua kalkafzetting in huishoudelijke apparaten of aanslag in thee- en koffiekopjes, ongezond is het niet. Integendeel. Calcium en magnesium (de 'hardmakers') zijn goed voor de opbouw en behoud van botten. Waterbedrijven mogen zelfs geen te zacht water leveren. Te zacht water kan waterleidingen aantasten en daardoor metaaldeeltjes opnemen. Op sommige plaatsen wordt water om die reden zelfs harder gemaakt.

4.

Kraanwater wordt gewonnen uit de Maas

Feit. Niet het eerste dat in je opkomt, maar toch is de Maas prima geschikt voor de winning van drinkwater. Al moet dit water wel intensiever gezuiverd worden dan bijvoorbeeld grondwater. Gelukkig bestaan er genoeg natuurvriendelijke technieken zonder dat er een druppel chloor aan te pas komt.

5.

Extra filteren van water is nodig

Fabel. Ons Nederlandse kraanwater is zodanig gezuiverd en voldoet aan alle wettelijke normen, waardoor waterfilters voor extra zuivering onnodig zijn. Sterker nog: als je een waterfilter gebruikt, ondergaat het kraanwater een extra behandeling. Met een niet goed gereinigd filter, neemt de kans op bacteriën toe.



Helendwater

Rondje wintersauna

Water als onmisbare basis

Water en sauna. Ze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Omdat water nodig is om vochttekorten aan te vullen. Omdat het nodig is om stoom in de cabine te creëren. Omdat het in de vorm van een ijskoud dompelbad heerlijk verkoelend en verfrissend werkt. Water maakt je saunabezoek niet alleen heerlijk ontspannend, maar bovenal erg gezond.

Schoonmaakbeurt
Naar de sauna gaan in de winter, blijft erg bijzonder. Buiten mag het sneeuwen en vriezen dat het kraakt, binnen is het zalig warm. En meer: geen plaats voor stress, drukte en klokkijken. Pure relaxatie. Dat alleen al is meer dan goed voor lichaam en geest. Maar de sauna heeft ook een directe invloed op het functioneren van je lichaam. En daarin speelt water een prominente rol. Per minuut verlies je in de sauna maar liefst tussen de 20 en 40 gram zweet. Een compleet rondje sauna onttrekt al snel tussen de 0,5 en 1,5 liter. Het uitgescheiden vocht wordt in eerste instantie direct uit het bloed onttrokken. En door zweet via je huid uitgescheiden. Net zoals allerhande afvalstofjes uit vet-, spier- en huidweefsels. Ook melkzuren worden door het zweten aan het lichaam

onttrokken. Het zijn dezelfde stofjes die bijvoorbeeld na een grote lichamelijke inspanning in de spierweefsels zijn achtergebleven. Van binnenuit wordt je lichaam dus lekker schoongespoeld. En je nieren even ontlast. Dat opruimen van stofwisselingsresten, is dan ook één van de gezondste effecten van de sauna. Maar omdat je veel vocht verliest, zul je het ook weer moeten aanvullen. Ideaal moment hiervoor? Om het diepreinigende effect van de saunaronde niet te verstoren, drink je best (veel) water na je laatste saunagang. En omdat ook je huid veel vocht heeft verloren, wrijf je je lichaam naderhand in met een heerlijk hydraterende bodylotion. Ontspannen en schoon gevoel gegarandeerd!

Super sauna korting

Zin gekregen in een dagje wintersauna? Knip een bon uit van de sauna naar keuze, lever hem in bij de receptie (tot en met 31 maart 2009) en je krijgt een fikse korting.

Thermaalbad Arcen - Heerlijk Water WML

Bij een 4-uursbezoek aan Thermaalbad Arcen krijg je € 5.00 korting op de prijs van € 16.00 op weekdagen en € 17.00 in weekends. Dus betaal je € 11.00 op weekdagen en € 12.00 in het weekend. **Thermaalbad Arcen, Klein Vink 11, 5944 EX Arcen, tel 077 - 473 24 24, www.thermaalbad.nl**

Thermen Born - Heerlijk Water WML

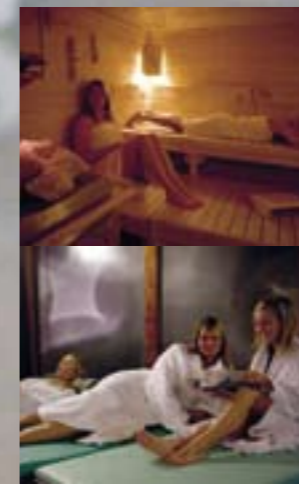
Beleef een luxe verwendag in Thermen Born en ontvang € 5.00 korting op de entreprijs van € 23.50. Je betaalt met bon dus € 18.50 voor een dag. **Thermen Born, Langereweg 21-A, 6121 SB Born, 046 - 481 86 70, www.thermenborn.nl**

Thermae 2000 - Heerlijk Water WML

Thermae 2000 geeft korting als je met twee bent: de tweede persoon krijgt 50% korting op de entreprijs van € 27.50 per dag én beiden ontvangen een munt voor de massagestoel ter waarde van € 5.00. **Thermae 2000, Cauberg 25-27, 6301 BT Valkenburg aan de Geul, 043 - 609 20 00, www.thermae.nl**

Saunarondje in 8 stappen

1. Doe sierraden af en ga niet met een lege maar ook niet met een volle maag de sauna in.
2. Ga naar het toilet, neem een warme douche en droog je goed af.
3. Neem een warm voetenbad.
4. Ga in de sauna op de gewenste hoogte zitten of liggen op een handdoek. Onderin de cabine is het het minst warm. Bovenin het warmst. Maximum 15 minuten erin blijven, maar als het na een paar minuten niet meer fijn voelt, ga er dan uit.
5. Loop de koude buitenlucht in of neem een koude douche en plons even in een koud dompelbad om het zweet af te spoelen.
6. Neem na het afkoelen een warm voetenbad om weer op temperatuur te komen.
7. Tijd om te rusten: minstens 20 tot 30 minuten in een lekkere luie ligstoel. Nu mag je pas drinken. Drink zoveel je wilt.
8. Ga eventueel nog voor een tweede ronde en houd bovenstaande volgorde aan. Alleen de warme douche bij puntje 2 mag je overslaan. Hoeveel rondes je ook doet, eindig altijd met afkoelen gevolgd door rust.



BUBBELWATER

“Goed dat je kraanwater met bubbels kunt nemen”.

Watertappen met TENQ

Middelbare scholieren en water. In een tijd waarin (fris)dranken met hoog suikergehalte niet meer uit scholen weg te denken zijn, is de multimediale watertap TENQ een verfrissend alternatief op middelbare scholen in heel Nederland. En het apparaat dat nog niet op alle scholen staat, wint langzaam maar zeker aan terrein. Maar wat vinden de leerlingen er zelf van? We vroegen het een aantal leerlingen van het Porta Mosana College in Maastricht.



Water als meest gezonde dorstlesser roept bij middelbare scholieren niet meteen de meest coole, sexy associaties op. De frisdrankenautomaat is bij de meesten veruit favoriet. En dat is jammer, om verschillende redenen. Water, vooral kraanwater, is goedkoper. Maar ook stukken gezonder. Geen ander drankje lest de dorst zo goed. Bovendien is water onmisbaar voor een goede werking van het lichaam. Het helpt de lichaamstemperatuur te regelen en het bloedvolume te handhaven. Vooral als je nog in de groei bent. Voedingsstoffen worden erdoor vervoerd en afvalstoffen uitgescheiden. Bovendien is water goed voor leerprestaties en het concentratievermogen. Het levert in tegenstelling tot alle andere drankjes op school, geen loze calorieën. En dat is een groot voordeel, als je bedenkt dat 13% van de jongens en 14% van de meisjes op middelbare scholen in Nederland, te zwaar is. En in tegenstelling tot frisdrank, heb je bij het drinken van water ook geen last van tandproblemen zoals cariës en tanderosie. Bijkomend voordeel: de helft van de opbrengst van TENQ gaat naar een goed doel en wordt geïnvesteerd in het ontwikkelen en onderhouden van waterputten in Tanzania.

www.wml.nl



Jules Cortenraede, 13 brugklas

“Sinds het apparaat hier staat, drink ik wel meer water. Vooral in de zomer, maar nu met dat koude weer ook wel. Mijn moeder geeft me altijd een schoon flesje mee. Daarvoor dronk ik zelfs nooit water, alleen maar zoete drankjes. En water tappen op de toiletten vind ik gewoon vies. Af en toe kijk ik wel eens naar de filmpjes. Vooral de blunders. Die zijn erg leuk.”

Esther Regelink, 17 6 VWO

“Ik drink veel water, zeker 1,5 liter per dag. Maar meestal gewoon rechtstreeks uit de kraan. Dus niet zo vaak uit TENQ. Nu wel: water met bubbels. Frisdrank drink ik niet. Water is veel gezonder! Je voelt je dan ook beter. Of ik het doe om slank te blijven? Nee hoor, ik heb het gewoon nodig omdat ik elke dag sport: elke dag paardrijden en zo'n twee keer per dag dansen. Van hip hop tot streetdance.”

Luuk Verstijnen, 17 5 Havo

“Als ik een muntstuk van 10 cent heb, tap ik altijd water uit TENQ. Vooral omdat het lekker fris is. Dat het ook nog voor een goed doel én milieuvriendelijk is, is mooi meegenomen. Flessenwater is duur en elke keer zo'n leeg flesje weggooien, belast het milieu. Nu neem ik gewoon elke keer mijn eigen flesje mee. Op sommige scholen is TENQ gratis. Als dat hier ook het geval zou zijn, weet ik zeker dat het veel meer gebruikt zou worden.”

Abir Benbouazza, 12 brugklas

“Door TENQ ben ik wel meer water gaan drinken. Sowieso zie ik meer meisjes dan jongens water tappen. Voordat het apparaat hier stond, ging ik zelf nooit met een flesje naar de kraan op het toilet of zo. Wat ik van het idee van het goede doel erachter vind? Wel mooi, maar eerlijk gezegd geloof ik er niet echt in. Volgens mij komt geld voor goede doelen heel vaak bij de verkeerde mensen terecht.”

Miriam Penders, 17 6 VWO

“Thuis drink ik weleens frisdrank, maar hier op school alleen water. Net als Esther omdat het gezond is. Het idee van TENQ spreekt ook aan. Dat je kraanwater met bubbels kunt tappen, vind ik een groot voordeel. Vooral in de zomer. De TENQ tv heeft soms grappige filmpjes. Alleen jammer dat de kantinejuf het geluid eraf heeft gehaald. Dan heb je toch minder zin om te kijken.”

Peter Schiepers, 17 5 VWO

“Als ik dorst heb, tap ik water. Heb ik zin in iets lekkers, dan koop ik frisdrank. Ik denk dat ik zo'n vier keer per week tap aan de TENQ. Met een flesje dat ik van thuis meeneem. Goed voor het milieu, ja. Tappen aan de wastafel op het toilet? Liever niet. Ik heb het idee dat water uit TENQ lekkerder is. En hygiënischer. Het is bovendien lekker koud en je kunt kiezen voor water mét of zonder bubbels.”



Roy Villevoye:

“Water zegt veel over je verhouding met de wereld.”

Water is méér dan alleen een levensnoodzakelijk element dat in Nederland voor bijna een appel en een ei uit de kraan stroomt. Dat was ook de gedachte van kunstenaar Roy Villevoye toen hij dik tien jaar geleden zijn voorstel voor een bij het Maastrichtse WML-gebouw passend kunstwerk indiende. En een ‘go’ kreeg om het ook daadwerkelijk uit te voeren. Het werd een immens, dubbelzijdig beeldscherm van 35,8 meter lang en 3,3 meter hoog. Vol met indringende, mooie en wereldse waterbeelden. Roy Villevoye: “De beelden waren er al. Door mij gemaakt op verschillende plekken en met verschillende achtergronden. Gaande van een regenboog boven een tropisch oerwoud, de voeten van een goede vriend die in vuil water schoon gewassen worden tot mijn inmiddels elfjarige dochter Céline in een speciale wasemmer toen ze baby was. Geen standaardverhaal in ieder geval waarbij je water

gewoon uit de kraan ziet komen. Ik wilde intieme en persoonlijke beelden laten zien, die toch heel nadrukkelijk met water te maken hebben. En waarbij je als kijker wel de vrijheid hebt om er verschillende associaties mee te maken. Je kunt het zien als stills uit een langere film. Waarin water een hoofdrol blijft spelen. In elk beeld komt water voorbij. Eigenlijk zie je het hele leven op aarde voorbij komen.”

Tien jaar weer en wind hebben echter wel hun sporen nagelaten. Volgens de Maastrichtse kunstenaar heeft vooral de zon de kleuren veranderd. En is het geheel grauwer geworden. Dat was ook de verwachting. Maar om hiervoor in de plaats een nieuw werk te maken, daar is geen sprake van. Roy Villevoye: “Het kunstwerk zou dan niet meer hetzelfde zijn. Zo werkt het gewoon niet. Het werk blijft bestaan, alleen de gedaante zou weer

eens ververst moeten worden door middel van een nieuwe print. Of ik trots ben? Nee, dat niet. Maar ik ben wel blij dat het gelukt is zoals het ook in mijn gevoel en hoofd zat. Als geheel.

Om die reden is me niet één bepaald beeld het meeste bijgebleven. ‘Water’ is een soort minifilm, waarin alles bij elkaar hoort. Met water hebben we sowieso allemaal te maken. Kom je bij iemand op bezoek, dan is de eerste vraag vaak wat je wilt drinken. Een soort oeroud instrument om iemand uit te nodigen, iets essentieels te delen. Want wat je eigenlijk zegt is: ‘Je bent welkom.’ Water zegt veel over je verhouding met de wereld. En dat levert altijd een krachtig beeld op.”



bubbels

Water zonder winst

Er is wel eens discussie over het maken van winst op drinkwater. Vooral als het gaat om het uitkeren van dividend op aandelen. Enkele waterbedrijven in Nederland keren zo jaarlijks miljoenen euro's uit. WML en haar aandeelhouders (provincie en gemeenten) vinden dat er helemaal geen dividend uitgekeerd moet worden. Eventuele winsten moeten terugvloeien naar onze klanten, bijvoorbeeld in de vorm van een tariefverlaging. Het watertarief is bij WML sinds 2002, ondanks stijgende kosten, niet meer gestegen. Sterker: een kubieke meter drinkwater werd in 2007 nog 10 cent goedkoper. Om WML bedrijfseconomisch gezond te houden, is het maken van een kleine winst ieder jaar wel noodzakelijk.

Leidingen winterklaar

Niet dat de winters in ons land tegenwoordig zó koud zijn, maar leidingen beschermen tegen vrieskou, kan veel problemen voorkomen.

- Zorg ervoor dat het niet tocht in de ruimten waar watermeter, hoofdkraan en leidingen zitten.
- Een beetje ventilatie is wel belangrijk als in dezelfde ruimte een gasmeter zit.
- Isoleer waterleidingen en watermeter. Pak watermeter en hoofdkraan goed in met isolerend materiaal, bijvoorbeeld kranten, hooi of stro.
- Sluit en tap kranen en leidingen in niet verwarmde (buiten)ruimtes, bijvoorbeeld in de garage, af.
- Draai alle radiatoren van de verwarming binnenshuis open, tap leidingen in onverwarmde ruimtes af en zet de thermostaat op 14 graden als je op vakantie gaat.

www.wml.nl



Water = Winterelement

Je zou het bijna vergeten als je de kraan opendraait, maar het water dat eruit stroomt, is naast aarde, lucht en vuur, één van de vier elementen op aarde. Het element dat ook nog eens symbolisch bij de winter hoort. Het staat voor een periode van rust en herstel. Een beetje vergelijkbaar met de bomen zonder blaadjes die nu hun winterslaap houden. En de natuur die ogenschijnlijk stilstaat. En dat terwijl de natuur eigenlijk bezig is zichzelf te herstellen en zich zo voorbereidt op de dynamiek van een nieuwe lente. Vandaar dat de winter het ideale seizoen is om onszelf soms ook geestelijk terug te trekken. En opnieuw in contact te komen met onze innerlijke rust en wijsheid. Niet gek dat water ook is verbonden met de nacht, waarin je diep in jezelf

zakt en energie opdoet voor de volgende dag. Zoals elk element, heeft water ook zijn symbolische betekenis. Het is natuurlijk het element van reiniging. Maar ook van het onderbewuste, van liefde, dromen en emoties. Want net als water, stromen onze gevoelens ook. En een rivier mag in de winter dichtvriezen en bewegingsloos lijken, onder de ijslaag stroomt water onophoudelijk verder. Zowel water als winter staan voor de stromende overgang tussen stilstand en beweging. Water symboliseert yin. Het staat voor rust, passiviteit en ontvankelijkheid. Maar rust is meteen de basis van beweging. En een bron van creativiteit. Denk maar aan een kraan waaruit het water stroomt.



Marc Sour en water

“Voordat ik zo'n 8 jaar geleden als glazenwasser begon, werkte ik in ploegendiensten bij een bedrijf. Nog steeds trouwens. En dat betekent dat je vaak veel tijd over hebt. Als je pas om twee uur 's middags hoeft te beginnen, kun je vanaf een uur of acht al lekker aan de slag met glazenwassen. Mijn tweelingbroer Eric lapte al langer ramen. En omdat we allebei nogal bezige bijtjes zijn, ben ik er via hem ingerold. Soms werken we nog samen, maar meestal werk ik alleen. In mijn eigen bedrijf: De Spiegel in Valkenburg aan de Geul. Zo'n 40 tot 60 uur per week zit ik met mijn handen in het water. Zonder huishoudhandschoenen, ja. Ook in de

winter. Als het water maar goed warm is. Dat moet sowieso om blinkende ramen te krijgen. En veel water gebruiken, plus niet in de volle zon gaan lappen. Alleen als het echt heel hard vriest, werk ik binnen. Al komt dat koud vriesweer tegenwoordig nog maar zelden voor. Dan doe ik ramen vooral aan de binnenkant. Of ben ik lekker thuis bij mijn vrouw en kinderen. Ramen lappen als het vriest, moet je trouwens heel voorzichtig doen. Vooral oude ramen van enkel glas kunnen dan makkelijk springen. Sommige glazenwassers gooien antivries in het water, maar dat heb ik zelf nog nooit gedaan. Een goed afwasmiddel wél. Dat werkt superont-

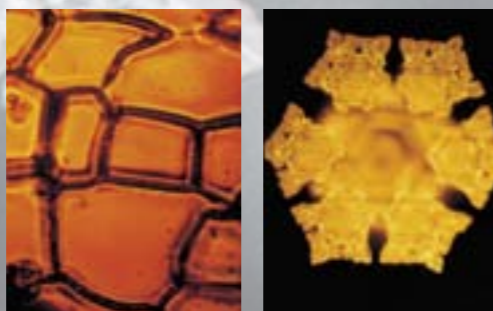
vetvend. Of ik merk dat het water zachter is geworden de laatste jaren? Ik heb toch de indruk dat mijn handen minder snel droog worden omdat er nu minder kalk in het water zit. Elke avond voor het slapengaan mijn handen insmeren met goede klovenzalf, houdt ze lekker zacht. Dagelijks werk ik toch met zo'n 100 liter water. An sich heb ik geen speciale band met water. Maar ik vind wel dat je er zuinig mee om moet springen. We zijn enorm bevoorrecht en verwend in dit kleine kikkerlandje. Op andere plekken verdrinken ze in vloedgolven of is er juist een enorm tekort aan water. Hier hoeft je maar de kraan open te zetten.”



watermetgevoel

Wonderlijke waterkristallen

Toegegeven, er zijn nogal wat mensen die er sceptisch tegenover staan, maar dat maakt het onderzoek naar het vermeende gevoel en geheugen van water er niet minder interessant op. Het uitgangspunt waarmee de Japanse onderzoeker Masaru Emoto zijn experiment met water deed, was nog niet eens zo gek. De wereld en wijzelf bestaan voor 70% uit water. En als water reageert op veranderingen of stemmingen zoals zijn overtuiging is, zou dat ook onlosmakelijk invloed hebben op ons individuele en collectieve bewustzijn. Emoto (what's in a name?) nam de proef op de som en vroom water-monsters in die van tevoren waren blootgesteld aan negatieve (gescheld, natuurgeweld) en positieve (vriendelijke woorden, zachte muziek) dingen. Vervolgens maakt hij foto's van de monsters. Wat bleek? De positief beïnvloede watermonsters leverden veel mooiere en symmetrischer gevormde ijskristallen op. Voor hem het bewijs dat externe effecten invloed hebben op de energetische structuur van water en dus ook op de mens. Niet alle wetenschappers zijn het met hem eens, aangezien twee ijskristallen nooit exact hetzelfde eruit kunnen zien en het onderzoek dus nooit reproduceerbaar is. Maar intrigerend blijft het wel!



Dam water voor... en na positieve beïnvloeding

meerbubbels



Foto: Winterland Maastricht/Paul Mellaart Maastricht.

Vrouwen versus mannen

Opvallend feit uit het onderzoek Watergebruik thuis 2007 van Vewin/TNS Nipo: vrouwen gebruiken gemiddeld 14,8 liter meer kraanwater dan mannen. 133,7 liter per dag ten opzichte van 118,9 liter. Volgens datzelfde onderzoek zou dit verschil vooral komen doordat vrouwen het toilet vaker doorspoelen en vaker en langer onder de douche staan. Wellicht dat het feit dat vrouwen vaker de was doen en méér koken dan mannen er ook mee te maken heeft...

Hard wordt zacht

Geen haperende apparaten meer of doffe kalkaanslag op tegels, kopjes of andere plekken. Geen gesleep meer met azijnflessen of andere onthardingsmiddelen. In Zuid-Limburg hebben ze er al kennis mee gemaakt. Nu is het midden van Limburg aan de

beurt. Vanaf 31 juli 2009 krijgt het gebied Weert | Hunsel zachter water. Binnenkort gaat in Hunsel de eerste schop in de grond voor de bouw van de onthardingsinstallatie. Een jaar later, vanaf 31 juli 2010, wordt het water in het gebied Weert-Noord | Nederweert |

Meijel onthard. Ook Roermond en Roerdalen krijgen in 2009 zachter water. Inwoners worden uiteraard door ons op de hoogte gehouden.

🌐 www.wml.nl

wml

colofon

Heerlijkwater is een uitgave van WML Concept, vormgeving en eindredactie Zuiderlicht Illustratie Zuiderlicht Fotografie Bert Janssen Fotografie, Masaru Emoto / pag 14. Druk www.kontinu.com Redactie Edwin Hendriks, Zuiderlicht

spetterpieterpater

Buitenaards water

Bijna alle planeten bevatten de meest uiteenlopende stoffes, van koolstofdioxide en zwavelzuurdeeltjes, tot steen en ijs. Maar water? Ho maar! Of toch? Mars onder de loep:

- Een dag op Mars duurt maar ietsje langer dan bij ons.
- Mars heeft net als de aarde seizoenen.
- Mars heeft ook witte poolkappen. Kleiner en dunner dan op aarde, maar wel veel kouder.
- Mars bevindt zich in een ijstijd, dus veel stromend water is er niet.
- Wel zijn er drooggevallen rivierbeddingen gezien.
- Én zou de noordelijke helft van Mars ooit bedekt zijn geweest door een grote oceaan.

Elfsteden tocht

Nog maar eens in de 18 jaar. Zo vaak zal er gemiddeld nog een Elfstedentocht gereden worden. Zo'n halve eeuw geleden, in de tijd dat je ouders er nog niet eens of amper waren, was er om de vier jaar een spannende race op de schaats. Reden waarom er nog maar zo weinig Elfstedentochten zijn: de klimaatverandering. Het wordt steeds warmer en het wedstrijds moet minimaal 15 centimeter dik zijn. Daarvoor moet het wel menig nachtje gevoren hebben.



Waterdragers

Beresterk

Wist je dat water beresterk kan zijn? En zelfs de meest sterke materialen kan vervormen, laten barsten of scheuren? Vul maar eens twee lege yoghurtpotjes boordevol dezelfde hoeveelheid water en zet één exemplaar in de vriezer. Haal het er na een paar uur weer uit. Het ijs komt nu boven het potje uit omdat bevroren water meer plaats nodig heeft. Vandaar dat ijzeren (!) waterleidingbuizen stuk kunnen springen in de winter.

Waterdragen voor Afrika. Doe jij ook mee? Op 25 maart is de sponsorloop Wandelen voor Water voor groepen 7 en 8 van de basisschool. 6 kilometer wandelen met 6 liter water in je rugzak. Je laat je sponsoren door familie en vrienden: voor elke kilometer die je loopt, krijg je een bedrag dat verdubbeld wordt door het ministerie van Buitenlandse Zaken. De opbrengst gaat naar een drinkwaterproject in Kenia. Opgeven kan bij Mirna van Dalfsen (043 - 880 85 00).

www.wml.nl

